

PROGRAM KLUBU SENIORA

przy Osiedlowym Klubie Kultury „GWAREK”

Klub realizuje swoje cele poprzez:

1. Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego aktywnego spędzania czasu i zwiększania udziału w życiu społecznym.
2. Nawiązywanie współpracy z innymi środowiskami seniorów, stowarzyszeniami, biblioteką osiedlową, placówkami kultury oraz promowanie zajęć na Uniwersytecie Trzeciego Wieku.
3. Organizowanie czasu wolnego seniorom w formie spotkań typu świetlicowego (gry planszowe, szachy, bridż), wspólne muzykowanie i śpiewanie itp., którego celem jest przeciwdziałanie zjawisku osamotnienia, poczucia marginalizacji i wykluczenia społecznego.
4. Organizowanie wspólnych wyjść do kina, teatru, filharmonii i na wybrane koncerty.
5. Pielęgnowanie tradycji poprzez sentymentalne podróże w czasie, malowanie pisanek, robienie stroików, organizowanie wystaw prac i pamiątek, organizowanie spotkań z ciekawymi ludźmi.
6. Upowszechnianie zdrowego trybu życia: prelekcje, pogadanki tematyczne i organizowane zajęcia ruchowe. Promowanie ruchu i sportu stosownie do potrzeb wieku przez organizowanie wspólnych spacerów, wycieczek turystyczno – krajoznawczych i rowerowych.

Szczegółowy program zostanie opracowany przez członków Klubu Seniora.

**Zapraszamy w środy
od godz. 17 na
konsultacje programowe**